

## KREAtief Themenwerkstatt

Neben den kreativen Inspirationen für Hand und Herz hier auch Impulse für Kopf und Herz

**ÜBERGÄNGE GUT MEISTERN** – welche Ressourcen braucht mein Kind?

Ulrike Palmer

Mi. 24.02.2016

20.00 – 21.30 Uhr

In ihrer Entwicklung haben Kinder immer wieder Übergangssituationen, die sie bewältigen müssen, z.B. der Eintritt in die Kita, Grundschule, weiterführende Schule. Was passiert da im Kind? Ein Abend mit praktischen Impulsen: welche Fähigkeiten Kindern helfen, die Übergänge gut zu meistern und wie Sie als Eltern Ihre Kinder dabei unterstützen können.

**Kursgebühr 8,- €; Elternpaare 12,- €**

**PAARMASSAGE**

Ein Wellnessabend mit Langzeitwirkung für Paare

Heike Flaig

Sa. 05.03.2016

19.00 – 22.00 Uhr

Wir lernen durch verschiedene Massagetechniken, wie wir uns als Paar von Kopf bis Fuß etwas Gutes tun können. Entspannung pur. Bitte bequeme Kleidung, warme Socken, Badetuch, Decke oder Isomatte mitbringen.

**Kursgebühr 35,- € pro Paar**, inkl. Begrüßungsdrink und Snack, begrenzte Teilnehmerzahl

**WIESO WURDE MIR DAS ANGETAN?**

Irmela Abrell

Do. 10.03.2016

20.00 – 21.30 Uhr

Was tun bei Grenzüberschreitungen? Wie kann ich als Opfer mit den physischen und materiellen Folgeschäden einer Straftat umgehen? Kann der Täter nachvollziehen, was er getan hat? Wie kann mein „normales“ Leben wieder gelingen?

Ein Impulsabend mit Gespräch für Opfer und Täter.

**Keine Kursgebühr**, Spende an Seehaus Leonberg erwünscht.

**BEWERBEN MIT ERFOLG** – im Vorstellungsgespräch punkten

Lilly Minnich

Sa. 19.03.2016

10.00 – 12.00 Uhr

Optimale Vorbereitung für ein Vorstellungsgespräch: Sich der eigenen Körpersprache bewusst werden, gute Formulierungen finden, eigene Einstellungen überprüfen, Vertrauen aufbauen. Mit vielen Tipps und Praxisbeispielen, sowie Raum für Fragen.

**Kursgebühr 30,- €**

**MIT TEENAGERN AUF AUGENHÖHE**

Adelheid Heitz

Di. 19.04.2016

20.00 – 21.30 Uhr

Pubertät – eine großartige Herausforderung für alle Beteiligten. Konflikte nehmen zu, körperliche Veränderungen, sexuelle Erfahrungen, Gefühlsschwankungen und eine vernetzte Welt mit scheinbar unbegrenzten Möglichkeiten. Wie kann ich meinem Teenager Halt und Ermutigung geben beim Streben nach Unabhängigkeit und Identität? Wie begegne ich meinem Kind, das plötzlich auf meine Augenhöhe herangewachsen ist?

**Kursgebühr 8,- €; Elternpaare 12,- €**

**DEPRESSIONEN** – wenn extreme Gefühlszustände zum Problem werden

Claudia Kleber

Di. 10.05.2016

20.00 – 21.30 Uhr

Eine zunehmende Volkskrankheit oder meine persönliche Betroffenheit – was passiert bei einer Depression? An diesem Abend werden unterschiedliche Ansätze und Sichtweisen aufgezeigt, um mit sich selbst und anderen umgehen zu können. Für Betroffene und Angehörige.

**Kursgebühr 8,- €**

Wir haben Freude daran, dir hochwertige Kurse anzubieten, die von Ehrenamtlichen und Freiberuflern gestaltet werden. Dadurch ergibt sich eine unterschiedliche Preisgestaltung.

Die Kurse sind dir zu teuer und du kannst deswegen nicht kommen?

Dann melde dich bitte bei KREAtief und wir finden eine Lösung.

**Statt Blumen oder Schokolade : Mach ein KREAtiefes GESCHENK!**

Bei KREAtief gibt es liebevoll gestaltete **Gutscheine** zu erwerben, die dann bei den Kursen oder Seminaren eingelöst werden können. Eine super Idee auch um jemandem gemeinsame Zeit zu schenken & zusammen ein Angebot zu besuchen: Zum Geburtstag, Ostern oder auch einfach mal so.

**DEIN Fest bei KREAtief:**

Bei KREAtief kann man auch feiern und sich feiern lassen!

Kindergeburtstage, Familienfeste, Freundestreffen –

Wir stellen die Räumlichkeit und auf Wunsch ein kreatives Angebot mit Material & Anleitung für bis zu ca. 25 Personen.

Ideen zu Speisen und Getränken könnt ihr nach eigenen Vorstellungen umsetzen.

**Terminanfragen und weitere Infos einfach unter: [info@kreatief-korntal.de](mailto:info@kreatief-korntal.de)**

KREAtief

KREAtief e.V.

Familienzentrum Korntal,  
Wilhelmsdorferstr. 8, 70825 Korntal

0176/67677704

[www.Kreatief-Korntal.de](http://www.Kreatief-Korntal.de)



KREAtief

Impulse für Kopf, Hand und Herz:  
Kreativ- und Themenwerkstatt



Das KREAtief-Programm  
Februar – Mai 2016

**KREAtief** ist ein gemeinnütziger Verein mit dem Traum, Menschen eine Plattform zu bieten, kreativ zu sein, sich kreativ leiten und begleiten zu lassen, Workshops und Projekte auszuprobieren, neue Impulse für Kopf und Herz zu bekommen und sich selbst etwas Gutes zu gönnen.

Für alle, die gerne kreativ sind oder es werden wollen. Alle, die neugierig und bereit sind, etwas Neues zu versuchen oder die über sich und das Leben dazulernen wollen.

KREAtief bietet offene Angebote beim 'Come-and-Do', angeleitete Kurse in der Kreativwerkstatt, sowie thematische Impulse und Seminare in der Themenwerkstatt. Hier ist für alle etwas dabei!

**Die Kurse und Angebote finden statt bei:**

**KREAtief e.V.**

**Familienzentrum Korntal, Wilhelmsdorferstr. 8, 70825 Korntal** (Barrierefreier Zugang)

**Infos unter: 0176 / 67 67 77 04**

**Anmeldungen:** Anmeldedatum, Name, Kontaktmöglichkeit und Wunschangebot mit Datum einfach an: info@kreatief-korntal.de, per Post oder über www.KREAtief-korntal.de.

**Bitte beachten:** Sollte der Kurs voll sein oder nicht stattfinden, bekommt ihr eine Rückmeldung. Ansonsten seid ihr fest dabei!

Du würdest uns eine große FREUDE machen, wenn du dich RECHTZEITIG anmeldest. **Bitte melde dich doch spätestens 2 Tage vor dem KURS**, damit wir besser planen und vorbereiten können. **DANKE!**

## KREAtief 'Come and do' Angebote:

Zu diesen Zeiten kannst du selbst entscheiden worauf du Lust hast und triffst auf andere kreative Menschen, Hilfestellungen wenn erwünscht, und sicherlich die eine oder andere Inspiration – **ganz spontan und ohne Anmeldung! Herzliche Einladung – schau doch einfach mal vorbei!**

### Offene Kreativwerkstatt

Andrea Simmonds  
**Freitags, 19:30-22:00 Uhr**  
**wöchentlich**  
(außer 08. & 15. April  
und in den Schulferien)

**Entweder** du suchst dir Material für ein Projekt direkt vor Ort aus. Es gibt z.B. eine große Auswahl an Deko-Patch, Mosaik, Keramik, Acrylfarben & Leinwänden, Perlen. . .  
**Oder** du kommst mit deinem eigenen Projekt, mit dem es dir zuhause zu allein, zu langweilig, zu unordentlich oder zu schwer ist. **3 € Werkstattgebühr**

### Nähtreff

Tabea Schühle  
**Freitag, 05. Februar**  
**Freitag, 04. März**  
09:30 – 12:30 Uhr

Jeder bringt sein eigenes Projekt mit und arbeitet daran. Dabei gibt's bei einer Tasse Kaffee Gelegenheit zum Austausch & Teilen von Tipps und Erfahrungen.  
**3 € Werkstattgebühr**

## Kurse in der Kreativwerkstatt

**KREAtief Kurse** mit Anleitung kosten zwischen 6 und 10 € pro Kurs. Materialkosten werden je nach Kurs separat und individuell berechnet.

### GLASUR für Selbstgetöpftes

Adelheid Heitz  
**Fr. 05.02.2016**  
17.00 – 19.00 Uhr

Glasurtermin für die Kreativen vom 15.01.2016  
Glasuren sind vorhanden. **Kursgebühr 6,- €** inkl. Glasurbrand.  
Für die Glasuren wird nach Verbrauch ein Materialpreis berechnet.

### KERZEN GESTALTEN

Heidi Keitel  
**Do. 18.02.2016**  
19.30 – 21.30 Uhr

Hier bekommst deine Kerze zur Erstkommunion, Konfirmation, Taufe, Hochzeit oder einem anderen Fest ihr individuelles Gesicht. Mit unterschiedlichen Techniken entstehen kunstvolle Unikate. Möglichst eigene Kerze mitbringen. **Kursgebühr 10,- €** inkl. Verzierungswachs

### SCHMUCKWERKSTATT

ab 16 Jahre  
Tigist Hofmann  
**Fr. 26.02.2016**  
19.30 – 21.30 Uhr

Lass dich inspirieren von verschiedenen Schmuckstücken aus Afrika. Mit Perlen aus Glas und Metall (hauptsächlich aus Äthiopien) fertigen wir Halsketten, Ohrringe und Armbänder.  
**Kursgebühr 6,- €** plus Materialkosten

### PERLENTIERE für Kinder ab 10 J,

oder mit Erwachsenen  
Verena Schmid  
**Sa. 27.02.2016**  
15.00 – 17.00 Uhr

Aus vielen, vielen kleinen bunten Perlen werden lustige Tiere, z.B. als Schlüsselanhänger, Brosche oder Haarspange. Perlen und Zubehör sind vorhanden.  
**Kursgebühr 6,- €** inkl. Material

### BLÜHENDE PET-FLASCHEN

Eva Tischer  
**Mi. 09.03. 2016**  
16.00 – 18.00 Uhr

Aus alt mach neu: unterschiedlich große, durchsichtige Pet -Flaschen sind die Grundlage, um blühende Deko Objekte zu erstellen. Eine witzige Idee für den eigenen Garten oder um es z.B. bei einem Kindergeburtstag nachzubauen. Bitte 2-3 unterschiedlich große Pet-Flaschen mitbringen. **Kursgebühr 6,- €**

### RINGE BIEGEN AUS DRAHT

für Kinder ab 10 J  
Heidi Keitel  
**Do. 10.03.2016**  
16.00 – 17.00 Uhr

Da staunt nicht nur der Juwelier: aus Draht, mit Perlen und Knöpfen, kannst du dir deinen eigenen Ring erstellen. **Kursgebühr 6,- €**

### GESCHENKE SCHACHTELN

Cudrun Kümmling, Beate Waldbüßer  
**Mi. 16.03.2016**  
19.30 – 21.30 Uhr

Wer freut sich nicht über ein genial verpacktes Geschenk? Wir zeigen dir, wie du unterschiedliche Geschenkverpackungen mit schönem Papier und für verschiedene Anlässe falten kannst.  
**Kursgebühr 6,- €**, Materialkosten je nach Verbrauch

### RINGE AUS DRAHT

Heidi Keitel  
**Do. 17.03.2016**  
20.00 – 21.30 Uhr

Ein Hingucker für jeden Finger: mit ein bisschen Biegekunst und Fantasie werden universelle Schmuckstücke angefertigt. Sehr schön auch als Freundinnengeschenk. **Kursgebühr 6,- €**, je nach Materialverbrauch evtl. noch zusätzliche Materialkosten

**LUFTBALLONFIGUREN** für Kinder ab 10 Jahre und Erwachsene  
**Verena Schmid**  
**Sa. 19.03.2016**  
15.00 – 17.00 Uhr

Hund, Katze, Maus oder vielleicht doch ein Zwerg? Mit speziellen Modellierluftballons kann sich jeder unter Anleitung an einer Luftballonfigur versuchen.  
**Kursgebühr 6,- €**, je nach Verbrauch entstehen noch Materialkosten

### STOFFBLÜTEN NÄHEN für Kinder

ab 10 Jahre und Erwachsene  
Nicole Braun  
**Mi. 23.03.2016**  
17.00 – 18.30 Uhr

Mit Nadel und Faden werden von Hand Stoffblüten genäht, mit geringem Aufwand und großer Wirkung. Als Ansteckblume fürs Haar, an Kleidung oder an die Handtasche, auch als Girlande möglich. Stoffe können mitgebracht werden, sind auch vor Ort erhältlich. **Kursgebühr 10,- €**

### NÄHTREFF-SPECIAL

**Geflochtene Utensilos**  
Tabea Schühle  
**Do. 19.04.2016**  
19.30 – 22.00 Uhr

Aus mehreren Stoffstreifen nähen wir einen geflochtenen Korb mit raffinierter Technik. Mit Perlen und Knöpfen, etc. kann das Utensilo noch zusätzlich verziert werden. Stoffe können mitgebracht oder vor Ort erworben werden. **Kursgebühr 10,- €** Alternativ kannst du einfach so mit deiner Nähmaschine und deinem eigenen Projekt dazukommen : Werkstattgebühr 3,-€

### DIE NATUR NACH HAUSE HOLEN

Anita Ginder  
**Sa. 23.04.2016**  
16.00 – 18.00 Uhr

Gestalte eine Deko für zuhause (auch für Balkon oder Garten) nach einem bestimmten Motto mit unterschiedlichen Naturmaterialien. Lass dich überraschen. **Kursgebühr 10,- €** inkl. Naturmaterialien. Zusätzliche Pflanzen können vor Ort erworben werden.

### FILZBLUMEN

Beate Waldbüßer, Gudrun Kümmling  
**Mi. 27.04.2016**  
19.30 – 21.30 Uhr

Aus Filztopfband werden Blumen geformt, die als unterschiedliche Dekoration z.B. in Gläsern oder in einer Lichterkette zum Erlühen kommen.  
**Kursgebühr 6,- €**, Material wird nach Verbrauch berechnet

### FRÜHLINGSROLLEN ROLLEN

Kim Maier  
**Do. 28.04.2016**  
20.00 – 21.30 Uhr

Asiatisches Kochen: gemeinsam wollen wir schauen, was in eine Frühlingsrolle gehört und wie sie gemacht werden. Wir schnippeln, füllen und genießen die kleinen Teigrollen anschließend.  
**Kursgebühr 10,- €** inkl. Lebensmittelkosten

### TÖPFERN

Adelheid Heitz  
**Mo. 02.05.2016**  
19.00 – 21.30 Uhr

Ob Gartenkeramik, Geschirr oder Dekoobjekte, hier kann nach Herzenslust (egal mit wieviel Übung) der Ton von Hand mit unterschiedlichen Techniken in Form gebracht werden.  
**Kursgebühr 10,- €** inkl. Material **Glasurtermin: 30.05.2016**

### BIBLE ART JOURNALING

Tabea Becker  
**Sa., 07.05.2016**  
10.00 – 13.00 Uhr

„Die Bibel wurde schon in viele Sprachen übersetzt. Wir nutzen die Sprache der Kreativität.“ Gestalte Bibelseiten mit besonderen Farben, Stiften, Stempeln und Papieren ansprechend und schön.  
**Kursgebühr 25,- €** inkl. vielen ganz unterschiedlichen Materialien

### KEILRAHMEN IM QUADRAT

Ferienprogramm für Kinder ab 7 J  
Michaela Kaiser  
**Di. 24.05.2016**  
14.30 – 16.30 Uhr

Gestalte dein farbenfrohes, fröhliches Wandbild aus Quadraten. Zum Einsatz kommen Acrylfarben, Modellierpasten, Naturmaterialien, Schnur, . . . Hier kannst du viele kreative Ideen einbringen und ausprobieren. **Kursgebühr 10,- €** inkl. Material